



とよっこ通信 2号

2025年8月 豊洲保育園

厳しい暑さが続き、なかなか外での遊びが出来ないですね。豊洲保育園でも暑さ指数を測り、水遊びも出来ない日々が続いています。どのクラスも室内で夏ならではの遊びとして、感触遊び（氷、スライム、小麦粉粘土、絵の具遊び）、クッキングやわらべうた遊び等を行っています。ご家庭でもできる、園で行っている暮らしの手伝いや遊びのご紹介をいたします。

お料理の手伝いとして、汁に入れるコンニャクや豆腐やサラダのためのレタスなどをこどもにちぎってもらったり、調味料を混ぜ合わせるだけのドレッシング作りも簡単です。素材の感触やにおい、味など色んな感覚の経験ができます。

次にわらべうたの紹介です。メロディーはないのでお母さんやお父さんの優しい声で歌ってください。

めぐろさんまいて

あかちゃんの顔を洗う時にやると顔を洗うのが慣れてきますよ

1 おでこさんを まいて



おでこを軽く2回拭きます。

2 めぐろさんを まいて



右目のまわり、左目のまわりを
1回ずつ拭きます。

3 はなのはし わたって



鼻筋を上下に2回拭きます。

4 こいしをひろって おいけをまわって



口のまわりを円をえがくよう
に2回拭きます。

5 すっかりきれい になりました



顔のまわりを大きく2回、拭き
ます。

ポイント

普段からなでるように
顔にふれよう

赤ちゃんの顔を拭くときは、この歌を歌うとスムーズです。歌に合わせてそっと軽く拭いてあげましょう。普段から軽く手のひらでなでながら歌ってあげるとよいでしょう。

とうきょうとにほんばし

乳児から幼児まで楽しめます

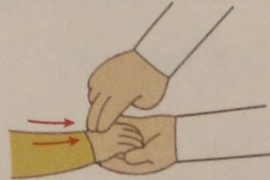
あそびかた

1 トウキョウト



子どもの手を取り、手の甲をリズムカルに3回たたきます。

2 にほんばし



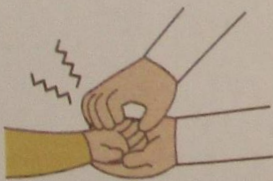
手の甲を2本の指でなでます。

ポイント

腕の上を行ったり来たりしよう

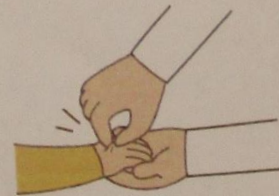
街の名前をおもしろく歌に織り込んだわらべうたです。「かいだんのほって」のあと「またおりて」「もいちどのほって」など、何回か腕を行ったり来たりしてじらすと喜びます。

3 カキガラチョウの



手のひらをひっかきます。

4 つねこさん



手の甲を軽くつねります。

5 かいだんのほってー



人差し指でつつきながら手の甲から腕をのぼり、肩のほうへ進み、「てー」で肩にうず巻きをかきます。

6 こちょ…こちょ



子どもの脇の下をくすぐります。

♩ = 90

おちたおちた

りんご・けむし・かみなりの言葉を変えて楽しむ事で年齢の高い子にも楽しめます

あそびかた

ポーズの種類

りんご けむし かみなり



はじめに、「りんご」「けむし」「かみなり」のポーズを覚えましょう。

1 おちた おちた



リーダーは歌いながら拍手します。

2 なーが おちた



他の子は歌いながら拍手します。

3 「りんご」



リーダーは「りんご」「けむし」「かみなり」のどれかを言い、他の子はそのポーズをとります。

お知らせ

※園庭開放（毎週火曜日：10：30～11:30）

8月…5日・12日・19日です。あまりに暑い日には中止となります

※離乳食・幼児食講座 9月30日（火）を予定しています

詳しくは豊洲保育園ホームページをご覧ください。